



Preliminärt
program
2020



Grundkurs i Insulinpumps- behandling för dig som arbetar på vuxenklirik

HOTEL SCANDIC OPALEN, GÖTEBORG 16-17 NOVEMBER 2020

insulinpumpkurs.se

Grundkurs i insulinpumpsbehandling för dig som arbetar på vuxenklirik

Kursen syftar till att ge basala kunskaper i behandling med insulinpump samt visa vilka möjligheter som finns med nya moderna insulinpumpar. Vi kommer även att gå igenom baskunskaper för användning av kontinuerlig glukosmätning i kombination med insulinpumpsbehandling.

Kursdagarna ägnas åt att diskutera principer och indikationer för behandling med insulinpump och kontinuerlig glukosmätning, praktiska och tekniska färdigheter, genomgång av patientfall, kolhydratsräkning samt forskning och utveckling inom området.

Kursen vänder sig till såväl erfarna som mindre erfarna läkare, diabetessjuksköterskor, sjuksköterskor och dietister som arbetar med diabetes på vuxenklirik.

Efter kursen är målsättningen att du ska kunna följa en patient som redan har insulinpump, med eller utan kontinuerlig glukosmätning. Du kommer också att ha insikt i hur man initierar behandling med insulinpump och hur kontinuerlig glukosmätning kan underlätta och förbättra insulinpumpsbehandling.

Under kursen får Du möjlighet att själv prova en insulinpump och kontinuerlig glukosmätning.

Kursen är intensiv med långa dagar vilket gör att det inte finns mycket tid till andra aktiviteter. Det är därför en stor fördel att slippa pendling och istället övernatta på hotellet då även middagen innebär en praktisk övning med insulinpump och kontinuerlig glukosmätning.

Vi välkomnar att Du skickar in ett eget patientfall som kan tas upp på kursen.

Kursledning: Jarl Hellman, *Överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala*
Märta Sjölander, *Diabetessjuksköterska, Universitetssjukhuset Örebro*
Eva Salomonsson, *Diabetessjuksköterska, Universitetssjukhuset Örebro*
Ulrika Sandgren, *Diabetessjuksköterska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg*

Föreläsare: Veronica Broström, *Dietist, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg*

Kursen sker i samarbete med företagen

Preliminärt program

Måndag 16 november	
08:30	Ankomst, registrering och lite fika för tillresta.
08:45-09:30 Alice 2-3	Samling och presentation. Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren, Jarl Hellman Nationella riktlinjer. Indikationer insulinpumpsbehandling och kontinuerlig glukosmätning. För och nackdelar med olika insulinpumpar och kontinuerliga glukosmätningssystem. Kostnader. Jarl Hellman
09:30-10:30 Alice 2-3	Allmän genomgång inför start av en patient från pennbehandling till insulinpump och kontinuerlig glukosmätning – tips och förberedelser. Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren
10:40-12:15 Hos företagen	Dags att sätta insulinpump och kontinuerlig glukosmätning på dig själv. (Samling hos de företag man tilldelats, se fördelning i programmet)
12:15-13:15	Lunch med bolusdos
13:15- 13:45 Alice 2-3	Kolhydratkvot, allmänt om mat, fett, protein KH/GI. Veronica Boström
13:50-14:40 Hos företagen	Praktiska övningar på insulinpumpen i grupper – kolhydratkvoter, aktivt insulin och olika bolus inkl företagspresentation. (Du går till de företag vars pump du bär, se baksidan på namnskylten alt programmet.)
14:45-15:15	Fika med bolus och kolhydratuppskattning
15:15-15:45 Hos företagen	Företagspresentation av pumpföretagen. Företaget presenterar sin utrustning, funktion och möjlighet (Se schema i programmet.)
15:55-16:40 Alice 2+3	Basaldosering/temp basal, aktivt insulin. Bolusdosering, olika typer av bolus, tidpunkt bolus, missade doser, korrigeringsdoser när och varför. Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren
16:50-17:20 Hos företagen	Företagspresentation av pumpföretagen. Företaget presenterar sin utrustning, funktion och möjlighet (Se schema i programmet.)
19:00	Middag i restaurangen på Hotel Opalen. Bolusdoser efter kolhydraträkning

Tisdag 17 november	
07:30	Frukost Bolus efter kolhydraträkning
08:00-08:45 Alice 2+3	Kolhydraträkning: insulin/kolhydratkvot och korrektionsfaktor. Veronica Boström
08:55- 09:25 Hos företagen	Företagspresentation av pumpföretagen. Företaget presenterar sin utrustning, funktion och möjlighet (Se schema i programmet.)
09:25-09:55	Kaffe. Bolus efter kolhydraträkning.
09:55-10:25 Hos företagen	Företagspresentation av pumpföretagen. Företaget presenterar sin utrustning, funktion och möjlighet (Se schema i programmet.)
10:30-11:30 Alice 2+3	Praktiska situationer med insulinpumpen – vi går igenom hur och vad som kan hända vid olika situationer i livets olika faser och vardag. Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren
11:35-12:20	Aktuell forskning, kunskapsläge, litteraturgenomgång Jarl Hellman
12:20-13:20	Lunch med bolus och uppskattning av kolhydrat
13:20-13:50 Hos företagen	Företagspresentation av pumpföretagen. Företaget presenterar sin utrustning, funktion och möjlighet (Se schema i programmet.)
14:00-15:45 Alice 2+3	Fallsession - Gemensam genomgång för presenterade av patientfall – diskussioner och reflektioner. Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren, Jarl Hellman
15:45-16:15 Alice 2+3	Avslut, utvärdering, diskussion

Praktisk information

Tid och Plats

Scandic Hotel Opalen i Göteborg
16-17 november 2020

Kommunikation

Flyg går till Landvetter flygplats. Därefter tar flygbussen 20 minuter till Korsvägen där det är ca 5 minuters gångväg till Hotel Opalen. För de som åker tåg anländer detta till Göteborgs central och därefter är det 20 minuters gångväg till hotellet. Det finns också möjlighet att ta en spårvagn som stannar i direkt anslutning till hotellet.

Kontakt

Vid frågor om kursen, anmälan eller hotellbokning kontakta Marie Andreasson som administrerar kursen. Telefon 070 7700 297, e-post: pumpkurs@meaconsulting.se

Viktiga datum

Sista ansökningsdag är 10 juni. Värt att notera är att kursen är mycket populär och antal möjliga kursdeltagare är begränsat. Det innebär att kursen kan bli fullbokad även innan sista anmälningsdatum. "Först till kvarn principen tillämpas" där personal från vuxenkliniker ges förtur.

Kvällsprogram

Måndagen den 16 november har vi en gemensam middag på Hotel Opalen. Ingår i avgiften men måste förbokas för att en plats ska ges.

Anmälan

Anmälan till kursen, kvällsprogrammen och hotellreservationer under kursen görs på hemsidan www.insulinpumpkurs.se där man väljer här kursen "**Grundkurs inriktning vuxna**"

Avgift

Kursavgift 3495 kr exklusive moms

I avgiften ingår lunch/kaffe/tea med tilltugg, middag, kursmaterial samt kursintyg. För att få delta och få ersättning för kursavgiften ska Du lämna ansökan till Din huvudman. Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.

Hemsida

Program och information om förberedelser inför kursen uppdateras på www.insulinpumpkurs.se välj "Grundkurs inriktning vuxna"

Hotellinformation

Ett antal rum har reserverats på Hotel Opalen. Priserna nedan är exklusive moms och inklusive frukost.

Enkelrum 1116 kr/natt - Dubbelrum 1205 kr/natt

Hotellbokning görs samtidigt med anmälan till kursen. Om du önskar ändra Din hotellbokning ber vi Dig att kontakta MeaConsulting. Eventuell avbokning av hotellrum ska ske skriftligen till MeaConsulting senast 7 dagar före ankomst annars debiteras hotellkostnaden.

Parkering

Parkering mot avgift finns på hotellet.

Betalning

Efter att man fått bekräftelse på att man är antagen så blir anmälan bindande. MeaConsulting bekräftar och fakturerar.

insulinpumpkurs.se

MeaConsulting

meetings, conferences, association management