



Välkommen till kursen

PROGRAM

Insulinpumpsbehandling,
kontinuerlig glukosmätning och
kolhydraträkning
- Grundkurs för dig som arbetar
på vuxenklirik

HOTEL SCANDIC OPALEN, GÖTEBORG 25-26 OKTOBER 2021

Äntligen får vi ha denna första insulinpumpkurs med inriktning på vuxna!!

Varmt välkommen till grundkurs för vuxna vid insulinpumpbehandling, kontinuerlig glukosmätning och kolhydraträkning!

Detta är den första insulinpumpkursen som riktar sig specifikt till er som arbetar med vuxna diabetespatienter. Vi är glada att så många har visat intresse för kursen och hoppas att det ska bli en fortsättning då behovet är stort och flera inte har fått plats denna gång.

Kursen syftar till att ge basala kunskaper i behandling med insulinpump samt visa vilka behandlingsmöjligheter som finns med moderna insulinpumpar. Vi kommer även att gå igenom baskunskaper för användande av isCGM och rtCGM.

Vi kommer under kursdagarna att diskutera principer och indikationer för behandling med insulinpump, isCGM och rtCGM, praktiska och tekniska färdigheter, genomgång av patientfall, visa möjligheter med moderna insulinpumpar och CGM (SAP), kolhydraträkning samt forskning och utveckling inom området.

Vi hoppas att du efter kursen ska kunna följa en pumppatient och själv starta pump med support av en erfaren kollega i diabetesteamet. Du kommer också att ha fått en insikt i hur kontinuerlig glukosmätning kan underlätta och förbättra en pumpstart.

Kursledning:

[Jarl Hellman](#), Överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala

[Märta Sjölander](#), Diabetessjuksköterska, Universitetssjukhuset Örebro

[Eva Salomonsson](#), Diabetessjuksköterska, Universitetssjukhuset Örebro

[Ulrika Sandgren](#), Diabetessjuksköterska, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

Föreläsare:

[Veronica Broström](#), Dietist, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

MÅNDAG 25 OKTOBER

08:30	Ankomst, registrering och lite fika för tillresta.
08:45 - 09:45 SAL: ALICE	Samling och presentation. <i>Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren, Jarl Hellman, Veronica Broström</i> Kort introduktion kring pump. Nationella riktlinjer. Indikationer insulinpumpsbehandling och kontinuerlig glukosmätning. För och nackdelar med olika insulinpumpar och kontinuerliga glukosmätningssystem. <i>Jarl Hellman</i>
09:45 - 10:15 SAL: ALICE	Allmän genomgång inför start av en patient från pennbehandling till insulinpump och kontinuerlig glukosmätning – tips och förberedelser. <i>Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren</i>
10:25 - 12:30 HOS FÖRETAGEN	Dags att sätta insulinpump och kontinuerlig glukosmätning på dig själv. (Samling hos det företag man tilldelats, se gruppindelning på sidan 5)
12:30 - 13:15	Lunch med bolusdos
13:15 - 14:05 HOS FÖRETAGEN	Praktiska övningar på insulinpumpen i grupper – kolhydratskvoter, aktivt insulin och olika bolus. (Du går till det företag vars pump du bär).
14:10 - 14:40 SAL: ALICE	Kolhydratkvot, allmänt om mat, fett, protein KH/GI. <i>Veronica Broström</i>
14:40 - 15:10	Fika - Kaffe med bolus och kolhydratuppskattning
15:10 - 15:40 SAL: ALICE	Företagspresentation av Ypsomed
15:40 - 16:10 SAL: ALICE	Företagspresentation av Abbott
16:10 - 16:55 SAL: ALICE	Basaldosering/temp basal, aktivt insulin. Bolusdosering, olika typer av bolus, tidpunkt bolus, missade doser, korrigeringsdoser när och varför. <i>Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren</i>
19:00	Middag i restaurangen på Hotel Opalen. Bolusdoser efter kolhydraträkning

TISDAG 26 OKTOBER	
07:30	Frukost - Bolus efter kolhydraträkning
08:00 - 08:45 SAL: ALICE	Kolhydraträkning: insulin/kolhydratkvot och korrektionsfaktor. <i>Veronica Broström</i>
08:55- 09:25 SAL: ALICE	Företagspresentation av Medtronic
09:25 - 09:55	Kaffe - Bolus efter kolhydraträkning.
09:55 - 10:25 SAL: ALICE	Företagspresentation av Rubin Medical
10:30 - 11:30 SAL: ALICE	Praktiska situationer med insulinpumpen - vi går igenom hur och vad som kan hända vid olika situationer i livets olika faser och vardag. <i>Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren</i>
11:35 - 12:20 SAL: ALICE	Aktuell forskning, kunskapsläge, litteraturgenomgång <i>Jarl Hellman</i>
12:20 - 13:20	Lunch med bolus och uppskattning av kolhydrat. Inlämning av pump/CGM hos resp företag.
13:20 - 13:50 SAL: ALICE	Företagspresentation av Nordic Infucare
14:00 - 15:45 SAL: ALICE	Fallsession - Gemensam genomgång för presenterande av patientfall - diskussioner och reflektioner. <i>Eva Salomonsson, Märta Sjölander, Ulrika Sandgren, Jarl Hellman</i>
15:45 - 16:15 SAL: ALICE	Avslut, utvärdering och diskussion

Gruppindelning vid Pump och CGM start

Dags att sätta pump/CGM på sig själv.

Rubin Grupp 1 - Atelje 5	Medtronic Grupp 2 - Atelje 3
--------------------------	------------------------------

Birgitta Gustafsson	Raili McMahon
Christina Larsson	Apostolos Chaftas
Mousa Al-Muslim	Adelita Hajdarevic
Simona Chisalita	Zoi Mamasoula
Gunhild Emren	Lilita Kontrimaviciene
Rikke Sterud	Ulrika Hägg Johansson
Lena Claren	Dimitros Chantzichristos
Susan Ngibuini	Monica Dahlen

Ypsomed/Abbott Grupp 4 - Atelje 1 och Abbott i Atelje2	Infucare Grupp 5 - Atelje 4
---	-----------------------------

Marita Rasmusson	Sylvia Bengtsson
Anders Bergdahl	Kristina Broberg
Cecilia Johansson	Anders Bengtsson
Lisa Arnetz	Therese Tikka
Eva Vedenbrant	Anna Stogianni
Inger Gustavsson	Sissela Liljeqvist
Chatarina Lampe	Rosina Zaharieva
Annika Bragvad	Karl Jägervall

Deltagarförteckning

Förnamn	Efternamn	Arbetsplats	Ort	Epostadress
Mousa	Al-muslim	NU-sjukvården	Trollhättan	mousa.al-muslim@vregion.se
Lisa	Arnetz	Capio St Görans Sjukhus	Stockholm	lisa.arnetz@capiostgoran.se
Anders	Bengtsson	Medicinkliniken	Halmstad	anders.bengtsson@regionhalland.se
Sylvia	Bengtsson	NU- sjukvården	Trollhättan	Sylvia.pechanova@vregion.se
Anders	Bergdahl	Medicinkliniken NÄL	Trollhättan	anders.bergdahl@vregion.se
Annika	Bragvad	Diabetesmottagningen	Helsingborg	annika.bragvad@skane.se
Kristin	Broberg	Diabetesmottagningen Lasarettet	Motala	Kristin.broberg@regionostergotland.se
Apostolos	Chaftas	NÄL	Trollhättan	apostolos.chaftas@vregion.se
Dimitrios	Chantzichristos	Specialistmedicin Sahlgrenska	Göteborg	dimitrios.chantzichristos@vregion.se
Simona	Chisalita	Endokrinmedicinska kliniken	Linköping	simona.chisalita@regionostergotland.se
Lena	Clarén	Endokrinmottagningen	Malmö	lena.claren@skane.se
Monica	Dahlen	Diabetesmottagningen NÄL	Trollhättan	monica.dahlen@vregion.se
Gunhild	Emren	Södra Älvsborgs Sjukhus	Borås	gunhild.emren@vregion.se
Birgitta	Gustafsson	Diabetes mottagningen	Uddevalla	birgitta.gustafsson@vregion.se
Inger	Gustavsson	Kungälv's Sjukhus	Kungälv	inger.g.gustavsson@vregion.se
Adelita	Hajdarevic	Endokrinmottagningen	Malmö	adelita.hajdarevic@skane.se
Ulrika	Hägg Johansson	Södra Älvsborgs Sjukhus	Borås	ulrika.il.johansson@vregion.se
Cecilia	Johansson	Medicin-Geriatriska kliniken	Skellefteå	Cecjoh@gmail.com
Karl	Jägervall	Medicinkliniken	Växjö	k.jagervall@gmail.com
Lilita	Kontrimaviciene	Lasarettet, Medicinmottagningen	Trelleborg	lilita.kontrimaviciene@skane.se
Chatarina	Lampe	SU/Östra sjukhuset	Göteborg	chatarina.lampe@vregion.se
Christina	Larsson	Östra sjukhuset	Göteborg	christina.a.larsson@vregion.se
Sissela	Liljeqvist	Endokrin- och Diabetesmottagningen	Visby	sissela@liljeqvist.se
Zoi	Mamasoula	SU/Östra sjukhuset	Göteborg	zoi.mamasoula@vregion.se
Raili	McMahon	Södra Älvsborgssjukhus	Borås	raili.mcmahon@vregion.se
Susan	Ngibuini	Kungsbacka sjukhus	Kungsbacka	sngibuini@yahoo.com
Marita	Rasmusson	NU-Sjukvården	Uddevalla	marita.rasmusson@vregion.se
Rikke	Sterud	SU/Östra sjukhuset	Göteborg	rikke.sterud@vregion.se
Anna	Stogianni	Region Kronoberg	Växjö	anna.stogianni@kronoberg.se
Therese	Tikka	Kungälv's sjukhus	Kungälv	therese.e.tikka@vregion.se
Eva	Vedenbrant	Diabetesmottagningen CLV	Växjö	evavedenbrant@gmail.com
Rosina	Zaharieva	Blekinge sjukhus	Karlshamn	dross@abv.bg

Praktisk information

COVID19

Även om restriktionerna släppts så vill vi be alla att ändå tänka på att vi fortfarande har en pandemi. Vi ber er att försöka hålla avstånd och ha god handhygien. I våra lokaler finns handsprit och önskas munskydd så finns det i kaffeområdet. Tänk även på att stanna hemma ifall du skulle känna dig minsta krasslig.

Kontakt

MeaConsulting AB som administrerar pumpkurserna finns att nås på telefon 070 7700 297, e-post: pumpkurs@meaconsulting.se

Dokumentation

På det USB du fått finner du presentationerna som vi gått igenom under dagarna.

Hemsida

Insulinpumpkurserna har en egen hemsida där det kontinuerligt uppdateras med datum om nya kurser www.insulinpumpkurs.se

Utvärdering

Vi vill gärna veta vad du tyckte om kursen och vad vi kan förbättra eller förändra för att göra kursen ännu bättre. Stort tack för att du därför tar dig några minuter och fyller i den utvärdering som kommer till den mail du angivit. Tack!

Du kan även hitta utvärderingsenkäten här:
<https://bit.ly/371Qk2m>



Ett stort tack

framförs till företagen som i samarbete
och med ekonomiskt stöd gör kursen möjlig.



Abbott



**Making
Diabetes
Easier**

by **INFLUcare**

Medtronic



Rubin
medical

YPSOMED
SELF CARE SOLUTIONS

INSULINPUMPKURS

HOTEL SCANDIC OPALEN, GÖTEBORG 25-26 OKTOBER 2021