

INBJUDNINGSPROGRAM



Preliminärt
program
2023

Insulinpumpbehandling,
kontinuerlig glukosmätning
och kolhydraträkning – barn,
tonåringar och unga vuxna.

HOTEL SCANDIC OPALEN, GÖTEBORG 13-15 SEPTEMBER 2023

Insulinpumpbehandling, kontinuerlig glukosmätning och kolhydraträkning – barn, tonåringar och unga vuxna

Kursen syftar till att ge fördjupade kunskaper i behandling med insulinpump samt visa vilka behandlingsmöjligheter som finns med moderna insulinpumpar. Vi kommer även att gå igenom baskunskaper för användande av isCGM och rtCGM.

Kursdagarna ägnas åt att diskutera principer och indikationer för behandling med insulinpump, isCGM och rtCGM, praktiska och tekniska färdigheter, genomgång av egna patientfall, visa möjligheter med moderna insulinpumpar och isCGM och rtCGM, nyheter med gasa-bromsa-pumpar, kolhydraträkning samt forskning och utveckling inom området.

Kursen vänder sig till såväl nya som mer erfarna läkare, diabetessjuksköterskor, sjuksköterskor, dietister, kuratorer och psykologer som arbetar med diabetes vid barn- och ungdomskliniker.

Även om du gått en tidigare pumpkurs så kommer du ha nytta av denna kurs för att bli uppdaterad på den senaste utvecklingen inom teknikområdet och hur du tillämpar denna i praktiken.

För att på bästa sätt kunna tillgodogöra sig kursen är det bra att ha skaffat sig lite pumperfarenheter först. Vi rekommenderar därför att du deltagit i en pumpstart innan kursen och gärna också någon uppföljning efter start.

Efter kursen kommer du att kunna följa en pumppatient och själv starta pump med support av en erfaren kollega i diabetesteamet. Du kommer också att ha fått en insikt i hur kontinuerlig glukosmätning kan underlätta och förbättra en pumpstart. Du kommer även att ha fått basal kunskap i hur man genomför en analys efter nedladdning av insulinpump och kontinuerlig glukosmätare.

Under kursen får Du möjlighet att själv prova en insulinpump och sätta en subkutan infusionsnål på dig själv. I kursen är det också obligatoriskt att man innan har gjort förarbete för att ha med eget patientfall.

Kursen vänder sig i första hand till er som arbetar med barn och tonåringar men även deltagare från vuxenklirik är välkomna.

Kursen är intensiv med ganska långa dagar vilket gör att det inte finns mycket tid till andra aktiviteter. Det är därför även en stor fördel om man har möjlighet att slippa pendling och istället övernatta på hotellet. Under de två middagarna som vi har under kursen kommer det även att ske övning med pump/CGM så förstås fint om man kan delta i dessa.

Kursledning: Ragnar Hanås, barndiabetolog, NU-sjukvården, Uddevalla sjukhus

Anna Lindholm Olinder, barndiabetessjuksköterska, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset, Stockholm

Peter Adolfsson, barndiabetolog, Kungsbacka Sjukhus, Kungsbacka

Agneta Olsson, dietist, Barnmottagningen, Kungsbacka Sjukhus, Kungsbacka

Kursen sker i samarbete med företagen



Preliminärt program

Onsdag 13 september	
08:45	Ankomst, registrering och lite fika för tillresta.
09:00	Samling och presentation. Inledning: Pumpbehandling och kontinuerlig glykosmätning hos barn, ungdomar och unga vuxna. <i>Ragnar Hanås och Peter Adolfsson</i>
10:00-10:15	Infusionsset <i>Anna Lindholm Olinder</i>
10:30	Pump- och rtCGM, isCGM -start – dags att sätta pump och CGM på dig själv. <i>Anna Lindholm Olinder</i> (Samling hos de företag vars pump man tilldelats.)
12:15-13:15	Lunch med bolusdos
13:15-13:45	Hur startar vi kolhydraträkning? <i>Agneta Olsson och Ragnar Hanås</i>
13:55-14:40	Praktiska övningar på pumpen i grupper – kolhydratskvoter, aktivt insulin och olika bolus. Företagen presenterar sina pumpar och/ eller CGM (Du går till de företag vars pump du bär)
14:40-15:10	Kaffe med bolus och kolhydratuppskattning
15:10-15:30	Start av insulinpumpbehandling. <i>Ragnar Hanås</i>
15:35-15:55	Start av isCGM, och rtCGM <i>Peter Adolfsson</i>
16:00-16:30	Olika typer av bolus, före eller efter maten med vanliga pumpar och Gasa/bromsa pumpar. <i>Anna Lindholm Olinder</i>
16:35-17:00	Missade insulindoser, låg före maten och andra problem! Hur gör vi? <i>Anna Lindholm Olinder</i>
17:05-17:35	Digital utveckling, appar och telemedicin <i>Peter Adolfsson</i>
17:35	Avslutning av dagen.
19:00	Middag i restaurangen på Hotel Opalen Bolusdos efter kolhydraträkning

Torsdag 14 september	
07:30	Frukost Bolus efter kolhydraträkning
08:00-08:45	Räcker det att bara räkna kolhydrater? <i>Agneta Olsson och Ragnar Hanås</i>
09:00-09:30	Företagen presenterar sina pumpar och/ eller CGM
09:30	Kaffe. Bolus efter kolhydraträkning
10:00-10:40	Praktiska situationer med insulinpumpen: Ketoacidosis, hypoglykemi, infektioner och andra praktiska situationer. Grupparbeten med egna datorer. <i>Ragnar Hanås</i>
10:45-11:25	Praktiska situationer med isCGM orh rtCGM <i>Peter Adolfsson</i>
11:30	Insulinpumpbehandling och CGM på små barn. <i>Anna Lindholm Olinder</i>
12:00	Lunch med kolhydraträkning och bolusguide.
13:00-13:30	Företagen presenterar sina pumpar och/ eller CGM

13:40-14:10	Att ställa om en patient till insulinpumpbehandling inkl 100 och 500-regeln. Vi delar in oss i grupper och går igenom egna patientfall <i>Ragnar Hanås, Peter Adolfsson och Anna Lindholm Olinder</i>
14:20-14:50	Forts. grupparbete att ställa om patient till insulinpumpbehandling. <i>Ragnar Hanås, Peter Adolfsson och Anna Lindholm Olinder</i>
15:00	Forts. grupparbete att ställa om patient till insulinpumpbehandling. <i>Ragnar Hanås, Peter Adolfsson och Anna Lindholm Olinder</i>
15:30	Kaffe. Bolus efter kolhydraträkning
16:00-16:40	Aktivt insulin, superbolus och andra pumpfunktioner. <i>Ragnar Hanås</i>
16:45 -17:15	Företagen presenterar sina pumpar och/ eller CGM
17:15	Avslut av dagen
19:30	Middag i restaurangen på Hotel Opalen Bolus efter kolhydraträkning

Fredag 15 september	
07:30	Frukost Bolus efter kolhydraträkning. Korrektionsfaktor för BG 15 mmol/l
08:00-09:00	Gasa/bromsa pump – hur använder man dem i praktiken <i>Peter Adolfsson/Ragnar Hanås</i>
09:10-09:40	Företagen presenterar sina pumpar och/ eller CGM
09:45-10:00	Hudvård vid pump och CGM <i>Peter Adolfsson</i>
10:00-10:30	Kaffe. BG och kolhydraträkning. Använd appar
10:30-11:30	Idrott och diabetes, pump och diabetes. <i>Peter Adolfsson</i>
11:35-12:05	Företagen presenterar sina pumpar och/ eller CGM
12:05	Lunch och kolhydraträkning med appar
12:55-13:10	Inlämning av pump till respektive företag
13:10-13:50	Falldiskussioner med Carelink/Diasend. I grupper tränar vi på egna patientfall. <i>Ragnar Hanås, Peter Adolfsson och Anna Lindholm Olinder</i>
14:00-14:40	Fortsättning falldiskussioner med Carelink/Diasend. I grupper tränar vi på egna patientfall. <i>Ragnar Hanås, Peter Adolfsson och Anna Lindholm Olinder</i>
14:50-15:30	Fortsättning falldiskussioner med Carelink/Diasend. I grupper tränar vi på egna patientfall. <i>Ragnar Hanås, Peter Adolfsson och Anna Lindholm Olinder</i>
15:35	Avslutning av kursen. Tid för att fylla i digital utvärdering och dela ut certifikaten <i>Ragnar Hanås</i>

Praktisk information

Tid och Plats

Scandic Hotel Opalen i Göteborg

13-15 september 2023

Kommunikation

Flyg går till Landvetter flygplats. Därefter tar flygbussen 20 minuter till Korsvägen där det är ca 5 minuters gångväg till Hotel Opalen. För de som åker tåg anländer detta till Göteborgs central och därefter är det 20 minuters gångväg till hotellet. Det finns också möjlighet att ta en spårvagn som stannar i direkt anslutning till hotellet.

Kontakt

Vid frågor om kursen, anmälan eller hotellbokning kontakta Marie Andreasson som administrerar kursen. Telefon 070 7700 297, e-post: pumpkurs@meaconsulting.se

Viktiga datum

Sista ansökningsdag är 15 juni. Värt att notera är att kursen är mycket populär och antal möjliga kursdeltagare är begränsat. Det innebär att kursen kan bli fullbokad även innan sista anmälningsdatum. "Först till kvarn principen tillämpas" där personal från barnkliniker ges förtur.

Kvällsprogram

Onsdag 13 september och torsdag 14 september – Gemensam middag på Hotel Opalen.

Anmälan

Anmälan till kursen, kvällsprogrammen och hotellreservationer under kursen görs på hemsidan www.insulinpumpkurs.se

Avgift

Kursavgift 3950 kr exklusive moms

I avgiften ingår lunch/kaffe/tea med tilltugg, middagar, kursmaterial samt kursintyg. För att få delta och få ersättning för kursavgiften ska Du lämna ansökan till Din huvudman. Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas.

Hemsida

Program och information om förberedelser inför kursen uppdateras på www.insulinpumpkurs.se

Hotellinformation

Ett antal rum har reserverats på Hotel Opalen. Priserna nedan är exklusive moms och inklusive frukost.

Enkelrum 1241 kr/natt

Dubbelrum 1420 kr/natt

Hotellbokning görs samtidigt med anmälan till kursen. Om du önskar ändra Din hotellbokning ber vi Dig att kontakta MeaConsulting. Eventuell avbokning av hotellrum ska ske skriftligen till MeaConsulting senast 7 dagar före ankomst annars debiteras hotellkostnaden.

Parkering

Parkering mot avgift finns på hotellet.

Betalning

Anmälan är bindande men vid förhinder kan platsen överlåtas till kollega. MeaConsulting bekräftar och fakturerar.

Bra att veta

Vissa föreläsningar kräver dator varför det är önskvärt att ni har med sådan. Kursdokumentationen finns på ett USB som ni får vid ankomst så även för den saken så är dator bra att ha.

www.insulinpumpkurs.se

MeaConsulting

meetings, conferences, association management